

Zielgruppe: Führungskräfte von KMU

BGM Vital Gesundheitscheck: Potenzialfinder und Ressourcenprofil



THEMEN: ARBEITZUFRIEDENHEIT • BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG • GESUNDHEIT • GESUNDHEITSFÖRDERUNG • SICHERHEIT
ART DER HILFE: UMSETZUNGSHILFE



KURZBESCHREIBUNG

Der Potenzialfinder und das arbeitsbezogene Ressourcenprofil sind zwei Fragebögen, die es Führungskräften ermöglichen, zunächst das Verbesserungspotenzial ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) zu erkennen und anschließend entsprechende Maßnahmen im Betrieb umzusetzen.

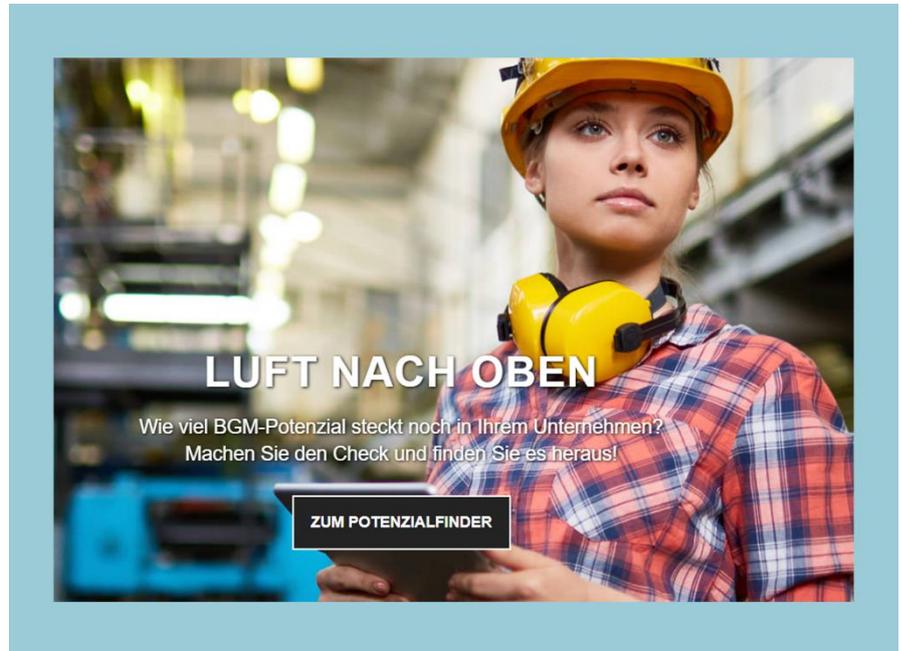
Was ist der BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil?

Mittels der beiden Fragebögen des Projekts BGM Vital können konkrete Verbesserungspotenziale für die betriebliche Gesundheitsförderung ermittelt werden.

Insbesondere der **Potenzialfinder** ist für Führungskräfte interessant. Durch diesen Fragebogen können sie eine Einschätzung bekommen, wo das größte Potenzial in ihrem Betrieb liegt, die Gesundheit der Beschäftigten zu schützen und zu verbessern. Nach dem Beantworten der Fragen, erhalten Führungskräfte die Auswertung.

Der Potenzialfinder deckt folgende Themen der physischen und psychischen Gesundheit und Zufriedenheit im Betrieb ab:

- Selbstständigkeit der Beschäftigten
- Förderung der Fertigkeiten
- Vielfältigkeit der Arbeit



Webseite des BGM Vital © BGM Vital

- Feedback für Beschäftigte
- Zusammenarbeit im Team
- Arbeitsbelastung
- Arbeitsorganisation
- Beschaffenheit des Arbeitsplatzes
- Partizipation der Beschäftigten
- Vielfalt im Betrieb

Die Auswertung zeigt auf, wo für Führungskräfte das größte Verbesserungspotenzial besteht. Sie finden hier außerdem konkrete Hinweise zur Umsetzung und Vorschläge für praktische Maßnahmen.

Folgende Maßnahmen können Führungskräfte beispielsweise in

ihrem Betrieb umsetzen: Konkretere Formulierung der Arbeitsaufgaben, Prioritäten festlegen, soziale Interaktion ermöglichen oder Rotation der Arbeitsaufgaben, um für Abwechslung zu sorgen.

Der Fragebogen für ein **arbeitsbezogenes Ressourcenprofil** ist insbesondere für Beschäftigte interessant, aber auch Führungskräfte können hier ihr eigenes Wissen, Empfinden und ihre Arbeitsbelastung testen. Eine abschließende Auswertung zeigt eine individuelle Abbildung, die die größten Defizite im Umgang mit der eigenen Gesundheit veranschaulicht. Der Fragebogen verweist anschließend auf Videos, die weiterführende Informationen und Tipps zur betrieblichen Gesundheitsförderung geben.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Zielgruppe: Führungskräfte von KMU

BGM Vital Gesundheitscheck: Potenzialfinder und Ressourcenprofil



THEMEN: ARBEITZUFRIEDENHEIT • BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG • GESUNDHEIT • GESUNDHEITSFÖRDERUNG • SICHERHEIT
ART DER HILFE: UMSETZUNGSHILFE

Welchen Mehrwert haben der BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil für Führungskräfte?

Mit den beiden Fragebögen können sich Führungskräfte die Potenziale der Gesundheit ihrer Beschäftigten und die Produktivität der Arbeit erschließen. Zentrale Fragen werden in den Vordergrund gerückt und sorgen dafür, dass die betriebliche Gesundheitsförderung in den Fokus der Führungskräfte gerät und sie die Bedeutung und Relevanz erkennen.

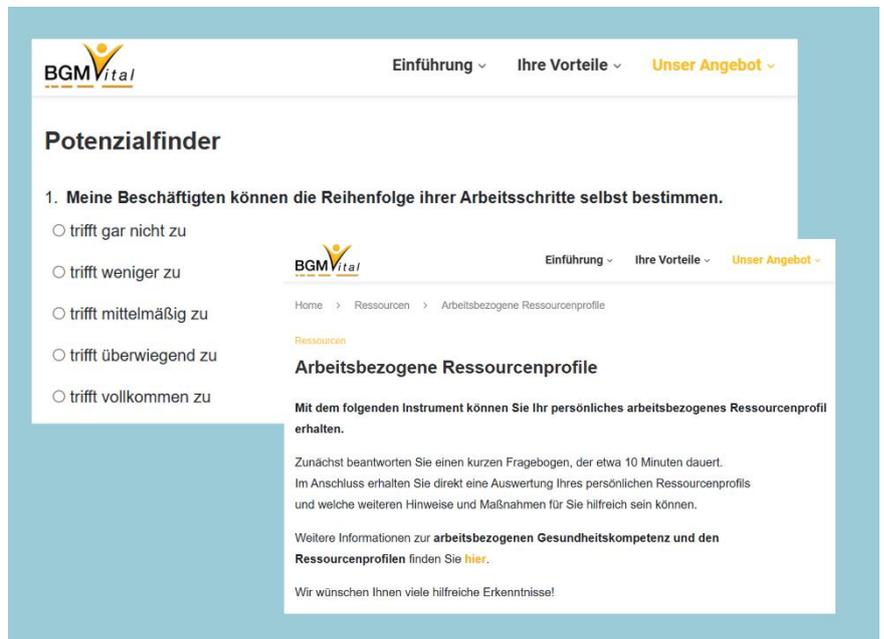
Der Potenzialfinder zeigt direkt im Anschluss Tipps, Maßnahmen und Handlungsoptionen auf. Es sind oftmals kleine Maßnahmen, die jedoch schnell für Verbesserungen und ein gesteigertes Wohlbefinden der Beschäftigten sorgen können.

Die Maßnahmen plädieren insbesondere für einen partizipativen und respektvollen Umgang mit den Beschäftigten. Zufriedene und glückliche Beschäftigte bleiben länger und dauerhaft im Betrieb und arbeiten motivierter sowie produktiver. Aus diesem Grund ist der Einsatz für eine betriebliche Gesundheitsförderung auch gleichzeitig Prävention gegen den Fachkräftemangel.



ZUGANG

Der [Potenzialfinder](#) und das [Arbeitsbezogene Ressourcenprofil](#) stehen online zur Verfügung:



Fragebogen Potenzialfinder und Arbeitsbezogene Ressourcenprofil BGM Vital

Wie können Führungskräfte den BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil nutzen?

Führungskräfte können den Potenzialfinder und den Fragebogen zum arbeitsbezogenen Ressourcenprofil online ausfüllen und bekommen direkt im Anschluss ein Feedback.

Führungskräfte können auch ihren Beschäftigten den Ressourcenprofil-Fragebogen empfehlen und anschließend gemeinsam an Lösungen arbeiten. Besonders interessant ist es zu erfahren, ob Beschäftigte dieselben Belastungen und Einschätzungen abgeben, die auch Führungskräfte als defizitär betrachten. Beide Fragebögen können innerhalb weniger Minuten aufgefüllt werden.

Wer hat den BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil erarbeitet?

Das [BGM Vital](#) ist ein Forschungsprojekt, das gemeinsam von [der Charité Universitätsmedizin Berlin](#), der [Universität Tübingen](#) und der [Hochschule der Medien](#) aus Stuttgart erarbeitet wurde. Gemeinsam haben sie eine online zugängliche Servicestelle für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) eingerichtet. Das Projekt wurde vom [Bundesministerium für Bildung und Forschung](#) gefördert. Bei Fragen zu dem Projekt wenden Sie sich gern an Frau Prof. Dr. med. Susanne Völter-Mahlknecht, von der Universitätsmedizin Göttingen (susanne.voelter-mahlknecht@med.uni-goettingen.de)